

TOSTADAS MultiSemillas Riera

Ingredientes

- Harina de trigo enriquecida según ley 25630 (*)
 - Mix topping (semillas de lino, semillas de sésamo, semillas de quinoa)
 - Mix de harina de semillas (harina integral de lino, harina integral de quinoa, harina integral de chia),
 - Mix de semillas (lino, girasol, sésamo, amaranto, chia, quinoa, amapola)
 - Azúcar
 - Aceite de girasol alto oleico
 - Gluten vital de trigo
 - Sal
 - Levadura
 - Emulsionantes EMU: (INS 472e) (INS 481i)
 - Aromatizante/saborizante artificial
 - Mejoradores de Harina: FLO (INS 1100) (INS 300)
 - (*)Hierro: 30mg/kg
 - Ácido fólico: 2,2 mg/kg
 - Tiamina (B1): 6,3 mg/kg
 - Riboflavina (B2): 1,3 mg/kg
 - Niacina: 13mg/kg
- CONTIENE DERIVADOS DE TRIGO. PUEDE CONTENER DERIVADOS DE AVENA, CEBADA, CENTENO Y SOJA.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g	Por porción	%VD (*)
Valor Energético / Valor Calórico	418kcal = 1757kJ	105kcal = 439kJ	5 %
Carbohidratos / Carboidratos Totais	70 g	17 g	5 %
Proteínas	14 g	3.5 g	4 %
Grasas Totales / Gorduras Totais	8,7 g	2,2 g	4 %
Grasas / Gorduras Saturadas	1,1 g	0,3 g	1 %
Grasas Trans / Gorduras Trans	0 g	0 g	
Grasas / Gorduras Monoinsaturadas	4,4 g	1,1 g	
Grasas / Gorduras Poliinsaturadas	3,2 g	0,8 g	
Colesterol	0 mg	0 mg	
Fibra Alimentaria / Alimentar	4,7 g	1,2 g	4 %
Sodio / Sódio	458 mg	114 mg	4 %
Azúcares / Açúcares			

(*) Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

(*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.