

TOSTADAS INTEGRALES *Riera*

Ingredientes

- Harina de trigo enriquecida según Ley 25630 (*)
- Harina integral de trigo
- Aceite de girasol alto oleico
- Azúcar
- Sal
- Levadura
- Emulsionante: EMU (INS 472e)
- Mejorador de harina: FLO (INS1100)
- Aromatizante/saborizante artificial
- Mejorador de harina: FLO (INS 300)
- (*)Hierro: 30mg/kg
- Ácido fólico: 2,2 mg/kg
- Tiamina (B1): 6,3 mg/kg
- Riboflavina (B2): 1,3 mg/kg
- Niacina: 13mg/kg
- CONTIENE DERIVADOS DE TRIGO. PUEDE CONTENER DERIVADOS DE AVENA, CEBADA, CENTENO Y SOJA.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g	Por porción	%VD (*)
Valor Energético / Valor Calórico	402kcal = 1687kJ	100kcal = 422kJ	5 %
Carbohidratos / Carboidratos Totais	74 g	18 g	6 %
Proteínas	12 g	3 g	
Grasas Totales / Gorduras Totais	5,6 g	1,4 g	4 %
Grasas / Gorduras Saturadas	0,6 g	0,1 g	2 %
Grasas Trans / Gorduras Trans	0 g	0 g	0 %
Grasas / Gorduras Monoinsaturadas	4,6 g	1,1 g	
Grasas / Gorduras Poliinsaturadas	0,4 g	0,1 g	
Colesterol	0 mg	0 mg	
Fibra Alimentaria / Alimentar	3,9 g	1 g	4 %
Sodio / Sódio	497 mg	124 mg	5 %
Azúcares / Açúcares	3,1 g	0,8 g	

(*) Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

(*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.