

Ingredientes

- Harina de trigo enriquecida según ley 25630 (*)
- Semillas de Lino y Chia
- Aceite de girasol alto oleico
- Salvado de trigo
- Gluten vital de trigo
- Sal
- Azúcar
- Mejorador de harina: FLO (INS 300)
- (*) Hierro: 30mg/kg
- Ácido fólico: 2.2 mg/kg
- Tiamina (B1): 6.3 mg/kg
- Riboflavina (B2): 1.3 mg/kg
- Niacina: 13mg/kg
- CONTIENE DERIVADOS DE TRIGO. PUEDE CONTENER LECHE Y DERIVADOS DE AVENA, CEBADA Y CENTENO.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g	Por porción	%VD (*)
Valor Energético / Valor Calórico	398kcal = 1672kJ	100kcal = 418kJ	5%
Carbohidratos / Carbohidratos Totales	69 g	17 g	5%
Proteínas	14 g	3.5 g	4%
Grasas Totales / Gorduras Totais	7 g	1.8 g	3%
Grasas / Gorduras Saturadas	0.5 g	0.1 g	0%
Grasas Trans / Gorduras Trans	0 g	0 g	
Grasas / Gorduras Monoinsaturadas	4.6 g	1.2 g	
Grasas / Gorduras Poliinsaturadas	1.6 g	0.4 g	
Colesterol	0 mg	0 mg	
Fibra Alimentaria / Alimentar	6.6 g	1.7 g	6%
Sodio / Sódio	554 mg	138 mg	5%
Azúcares / Açúcares			

(*) Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

(*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.